

# Kraftreisen für Körper und Seele

Du benutzt deine Sinne, um die Antwort außerhalb von dir selbst zu finden.  
Dabei übersiehst du, daß sie schon immer in dir war.

"Huang

## Wellness für die Seele

"Jeder Mensch trägt alle Ressourcen in sich, die er braucht, um all das zu erreichen, was er will." -  
Meine Arbeit mit Menschen basiert auf der Vorannahme, daß dieses Prinzip wirksam ist.

Wir alle kennen den Zustand von "Gelöstsein", tiefer Entspannung oder den tagträumerischen *in-andere-Welten-Beam*. Wir kennen das Gefühl von Kreativsein, Freude und Spaß haben oder erleben schon besonders intensiv-gute Momente bis hin zum "Flow".

Wenn diese besonderen Fähigkeiten im Alltag verschüttet werden und sich mehr Frust als Lust breitmacht, dann ist es wohl an der Zeit, im eigenen *Archiv des Wohlbefindens* zu stöbern. Hier werden wir fündig und können uns an unsere intensivsten Momente erinnern, in denen es uns gut ging oder wir entspannt und fröhlich waren.

In den von mir kreierten *Kraftreisen für Körper und Seele* kann jede Person auf ihre Weise den Eingang in ihre tief abgespeicherten positiven Innenwelten finden und sich an ihre kraftspendenden Energien anschließen. Je häufiger das geschieht, desto eher wird sich dieses Wohlbefinden, die Lust und das Lachen im Alltag wie von selbst einstellen.

Die *Kraftreisen für Körper und Seele* nutzen die innewohnenden Fähigkeiten des Menschen zur Regeneration. Behutsam leite ich in einer kleinen Gruppe dazu an, zu diesen Ressourcen vorzudringen und in kurzer Zeit die eigene Kraft und Gelassenheit zu spüren. Sie brauchen nichts weiter zu tun, als sich in eine tief entspannende Traumreise führen zu lassen. Sie folgen dem Klang der Musik und meiner Stimme und finden wieder zu Ihren Ressourcen.

Hier können Sie sich völlig von Ihrem Tagesstress lösen und mit neuer Energie auftanken. Diese entspannenden Innenwelt-Reisen unterstützen Sie intensiv in Ihrem Alltag, sich zu regenerieren, Kraft zu tanken, um mit neuem Elan Ihre Aufgaben zu meistern.

**Info:** Kraftreisen für Körper und Seele

**Seminartyp:** Wellness-Anwendung

**Leitung:** Mea E. Voß (Systemischer Coach / NLP-Lehrtrainerin, DVNLP)

**Zeiten:**

montags 18:30 - 20.00 Uhr

**Kosten:** 25,00 EUR pro Person und Wochenende

**Anmeldung:** [Kontakt](#) oder Tel. 0234/33 868 66

**Ort:**

[Aktueller Kurs](#)