

# Ziele entwickeln und erreichen

Wer nicht weiß wohin er will, kommt irgendwohin.

"Alice

## Wie wollen Sie leben? - Ziele für das neue Jahr

In den meisten Fällen geschieht das **Zielsetzen** sehr unbewußt. Es wird nicht genau festgelegt, was erreicht werden soll. Damit ist die Ziel-Erreichung oftmals schon von vornherein zum Scheitern verurteilt.

Im Laufe der Zeit verebbt manchmal die Anziehungskraft eines Zieles und die **Motivation** geht verloren, das Ziel weiterzuverfolgen.

Ein **Ziel**, welches anfangs sehr **attraktiv** erschien, wird dann aufgegeben oder es scheint eine unerreichbare Hürde zu werden. Bestenfalls wird ein anderes Ziel anvisiert und schlimmstenfalls an sich selbst und an den **eigenen Fähigkeiten** gezweifelt.

Auf der **Grundlage Ihrer persönlichen Werte**, wird in diesem Seminar **für jedes Ihrer Ziele** ein „**wohlgeformter Zielrahmen**“ ermittelt. Damit kontrollieren Sie selbst, in welche Richtung es in Ihrem Leben geht.

Es werden die Fragen geklärt: **Was** will ich **wie**, mit **wem**, **wann** und **wo** erleben?

Es wird überprüft, **welche Ressourcen** Sie für die Erreichung **Ihrer Ziele** brauchen, und welche Ihnen zur Verfügung stehen. Einschränkende **Glaubenssätze**, die Sie bisher von Ihren Zielen abgehalten haben, werden identifiziert und hinterfragt.

**Berufliche und private Ziele** sollten miteinander im **Einklang** stehen und Sie entscheiden Ihre Prioritäten.

**Sie erhalten** hier das Werkzeug, um **in Zukunft** Ihre **Ziele leichter und erfolgreicher umsetzen** zu **können**.

Das Seminar richtet sich an alle Personen, die ihre Ziele erreichen und sich gute Strategien dafür aneignen wollen.

**Info:** Ziele entwickeln und erreichen

**Seminartyp:** Tagesseminar max. 12 Teilnehmende

**Leitung:** Mea E. Voß (Systemischer Coach / NLP-Lehrtrainerin, DVNLP)

**Zeiten:**

Samstag 10:00 - 18.00 Uhr

**Kosten:** 75,00 EUR

**Anmeldung:** [Kontakt](#) oder Tel. 0234/33 868 66

**Ort:**

[Aktueller Kurs](#)